

かみまち地域支え合い



第11号
2024.12

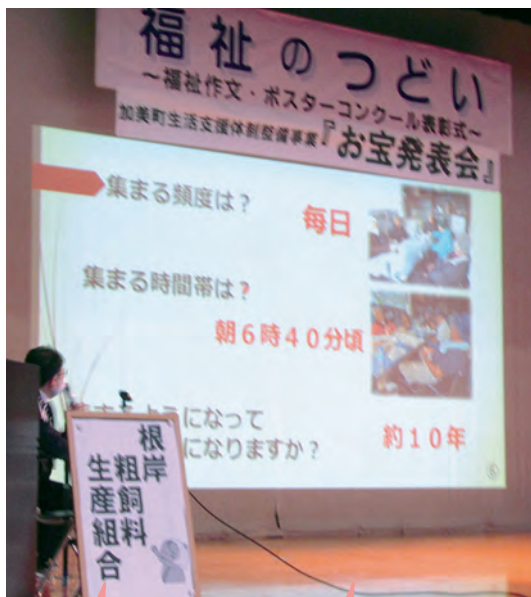
9月28日(土)、宮崎地区商店街を中心に開催されたナイトバザール。道路は歩行者天国になり、多くの人で賑わいました。「久しぶり〜」「元気だったか〜？」など、あらゆる場所で立ち話が。人と人とのつながりを照らす灯りの下で、子供たちから年配の方までたくさんの人が素敵な夜を過ごされていたようです。

年に一度、宮崎地区の伝統行事として根付いたナイトバザールは、地域の多世代交流につながる大切なお宝となっていました。



り活動、お茶っこ飲み会やサロンなど地域の中のみなさんの活動を『地域のお宝』として紹介いたします。

小野田地区からは『笑いが集うほっこり広場 おらほのラジオ体操部』。ラジオ体操を通じて、地域の“やさしいつながり”が広がっていました。



トリを飾ったのは宮崎地区の『根岸粗飼料生産組合』。こちらはメンバー全員が男性の5人グループで、一日の始まりは、缶コーヒーを片手に毎朝6時40分のみなさんの笑いから始まっています。



みなさん、おつかれさまでした。素敵な発表をありがとうございます。

『お宝発表会』を開催しました



10月27日に行われた『福祉のつどい』の第2部として『地域のお宝発表会』を開催しました。加美町として初めてとなる記念すべき第1回のお宝発表会は、中新田、小野田、社協のだいちゃん宮崎からそれぞれ1組ずつ、計3組に普段の活動の様子などを発表していただきました。



まずは、加美町生活支援体制整備事業でいつもお世話になっている社会福祉士の真壁さんの講話で“地域のお宝”とは何かを再確認。



トップバッターは中新田地区から運動自主会『絆フレンズ』のみなさん。スライドによる発表だけでなく、普段実施している筋力アップ運動も披露してくれました。





広がる笑顔・深まる関係 『ミニデイサービス』



「じゃんけんぽんっ!」「あいこでしゅっ!」「ありゃ〜はっぱり勝負つかないね〜ワッハッハ」

大きな笑い声に包まれているこの会場は、宮崎地区の上小路2行政区ミニデイサービスです。この日は、社協職員が直接お邪魔し、体操、ゲームを実施しました。

いちっ、にっ、さんっ! わくわくわく♪ はじめに、加美町元気わくわく体操を行い、体が温まったところで、ゲームに移ります。

今回のゲームは、「じゃんけん物渡しゲーム」です。

隣の人とじゃんけんを行い、自分が負けたら次の人に物を渡す、そして次の人とまたじゃんけん…単純なゲームですが、何回もあいこになったりして、だんだん二人が笑いはじめ、その様子を見て周りも笑顔に。ゲームが終わった頃には、みなさんどうやら笑い疲れた様子。笑顔がたくさんミニデイサービスとなりました。



あ〜いこ〜でしゅっ!
なかなか勝負がつきません (笑)

笑顔で体操、体も心もぽかぽかです

普段の生活を身体的な制限がなく、健康に過ごせる時間を健康寿命といいます。この健康寿命を延ばす要素として、栄養・運動・そして一番大切な要素は、社会的なつながりです。

行政区で開催されるミニデイサービスは、地域のみなさんと顔を合わせ、楽しく交流できる場です。関係が深まることで、お互いが助け合える関係となり、社会的なつながりが広がっていきます。

良い事たくさんミニデイサービスに参加して、楽しい時間をみなさんで一緒に過ごしてみませんか?



発行日：2024年12月1日 発行：社会福祉法人加美町社会福祉協議会
〒981-4261 宮城県加美郡加美町字町裏320番地 (中新田福祉センター内)
TEL:0229(63)2547 FAX:0229(63)2898 URL:<http://www.shakyo.or.jp/hp/288/>

※この広報紙は加美町生活支援コーディネーター業務委託に基づき発行しています。

