

かみまち地域支え合い

第13号

2025.5

14年ぶりに開催された『小瀬の春まつり』。小瀬行政区内で神輿渡御が行われ、4か所で修祓（お祓い）したのち、多目的集会所へお神輿が到着しました。

集会所では地元のこどもたちによる獅子舞の演舞があり、家内安全、無病息災、五穀豊穡が祈念されました。



り活動、お茶っこ飲み会やサロンなど地域の中のみなさんの活動を『地域のお宝』として紹介いたします。

寄稿 子どもたちの笑顔が私たちのエネルギー

『童話の会』



マスコットキャラクター
『とん平君』

私たち童話の会は「お話を楽しんでほしい」「本を好きになってほしい」という願いから、絵本などの読み聞かせ活動を続けています。子どもたちの真剣に耳を傾ける姿や笑顔が、私たちのエネルギーとなっています。

昨年度は、童話の会発足30周年を記念し、加美町出身の漫画家 いがらし みきおさんを招いて、「感謝の会」を開催いたしました。



中新田小学校図書まつり



中新田幼稚園図書まつり

《私たちの主な活動》

- ①図書館でお話会（月1回第3土曜日）
- ②中新田小学校での絵本読み聞かせ（月1回）
- ③出前公演
保育所や幼稚園、小学校、高齢者施設などを訪問
絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター
手作りの人形劇などを上演
- ④町のボランティア行事への協力



中新田図書館クリスマス会

一緒に活動してみませんか

メンバーは13人！会社員、家族の介護や孫の子守りをしている主婦、農家さんなどで、男性の会員さんも活躍中です！

お互いにフォローしあって無理なく活動できます。

お話をすることが子どもたちの心を育む手助けとなり、自分たちの心も豊かにしてくれると思います。本の好きな方や子どもと関わることが好きな方、いっしょに楽しみませんか？

（文：童話の会 橋本洋子さん）



加美町ユーチューブで活動の様子をご覧になれます。

地域のお宝、見つけたよ！

《地域のお宝について》 支えあいや見守り

心も体も仲間と一緒にリフレッシュ！！

♪3B体操サークル『午後の紅茶』

3B体操ってなあに？

3B体操は、音楽に合わせて仲間と楽しく行う体操です。特徴として、気軽に、体に無理なく取り組むことができます。遊びの要素も取り入れながら行うので、子どもからお年寄りまで、誰でも取り組みやすい健康体操です。

また、楽しいだけではなく、きちんとした効果も期待できます。3つの用具を使用することで、「有酸素運動」「バランス機能の改善」「ストレッチ効果」「遊びの要素を活かしての心身のリラックス効果」が得られます。

3B体操の“3B”とは



ボール=Ball



ベル=Bell
(空気袋)



ベルト=Belter
(大きな輪ゴム)

3B体操の3Bは使用する用具の名称の頭文字がすべて『B』からはじまることから、3B体操と名づけられました。それぞれの用具を運動の助けとして使用することで、無理なく安全に、効果的に体操を行えます。

尾形先生に聞いてみました

Q. 活動するようになったきっかけを教えてください。

A. 14年前に地域の方から3B体操を教えてほしいと声を掛けてもらったのがきっかけです。活動をするにつれて、□□ミでメンバーが増えていき、現在は8名で活動しています。活動については、毎週火曜日、午後1時30分～3時まで、宮崎公民館で行っています。

Q. いつものメンバーで集まって活動することをどう思われていますか？

A. みんなと会ってお話することが楽しみです。みんなの話に花が咲き、ほとんどの時間がそれだけで終わってしまうこともあるんですよ(笑) 無理なく、楽しく、笑って帰ることをモットーに活動をしています。

Q. サークル名が『午後の紅茶』ですが、いいネーミングですね。

A. メンバーさんの発案です。午後のひとときを、みんなであまりと過ごす…そんなイメージですかね(笑)



サークル代表兼公認指導士の尾形幸恵先生

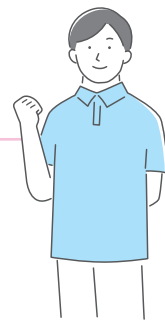


股関節のストレッチは転倒防止に効果抜群

『午後の紅茶』の活動は、定期的にみなさんで集まることで、社会的なつながりも持てて、仲間と一緒に運動もできる、まさに一石二鳥の活動だと思います。『午後の紅茶』では、一緒に活動をする仲間を募集中です！心も体も仲間と一緒にリフレッシュ！みなさんも一緒に3B体操してみませんか？



令和7年度の各地区（第2層） 生活支援コーディネーターを紹介します



今年度より中新田地区の生活支援コーディネーターを担当します^{こさだ みく}小定未来です。

ちょっとした活動・集まりでも構いません。行政区やご近所でこんな活動をしているよ！など、ぜひ地域のお宝を教えてください！たくさんのお宝情報をお待ちしております。これからどうぞよろしくお願いいたします。



今年度から新しく小野田地区の生活支援コーディネーターを担当することになりました^{ささき たいせい}佐々木汰成です。

「おらほでこんなことやってるよ！」「こんな人がいるよ！」など地域の皆さんからのお宝情報をお待ちしています！これからどうぞよろしくお願いいたします。



宮崎地区担当生活支援コーディネーターの^{ちば けいひろ}千葉敬博です。

お茶っこ飲み会や趣味活動、みんなで集まってこんな活動しているよ！など、どんな活動でも構いませので、みなさんからの情報をお待ちしております。

お寄せいただいた情報をもとに取材に行かせていただき、宮崎地区の“地域のお宝”として、ご紹介させていただきます。お宝の発掘には地域のみなさんの力が必要です！どうぞよろしくお願いいたします。



今年度は生活支援コーディネーターが一気に若返りました。フレッシュさを前面に出して、みなさんの地域に向いていきたいと思います。
よろしくお願いいたします。



社協の^{だいちゃん}だいちゃん



発行日：2025年5月1日 発行：社会福祉法人加美町社会福祉協議会
〒981-4261 宮城県加美郡加美町字町裏320番地（中新田福祉センター内）
TEL:0229(63)2547 FAX:0229(63)2898 URL:<https://kami-syakyo.jp>

※この広報紙は加美町生活支援コーディネーター業務委託に基づき発行しています。

