

社会福祉法人加美町社会福祉協議会



宮崎地区 ボランティアセンターだより



カタクリの花

編集と発行：加美町社会福祉協議会 宮崎福祉サービスセンター

加美町宮崎字屋敷七番 45-1

TEL：0229-68-2105 FAX：0229-69-6448

E-mail：kamisyakyo-miyazaki@dream.ocn.ne.jp

加美町社協宮崎福祉サービスセンター（宮崎事務局）です！ボランティアセンターの内容・ボランティア事業・ボランティア情報などを身近にわかりやすくお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いします。

★宮崎デイサービスボランティア予定表（6月・7月）を発行しました！

宮崎ボランティア友の会では、宮崎デイサービスセンターで活動いただけるボランティアの皆さんへ、6月・7月の予定表を発送しましたので、よろしくお願いします。なお、都合のつかない方は、他の会員の方と調整いただくか、事務局までご連絡ください♪

★デイサービスボランティアさん募集！

宮崎デイサービスセンターでは、ボランティア友の会さんのご協力をいただいて、利用者さんの話し相手やお茶の用意、洗髪後のドライヤーなどの活動をしていただいております。デイサービスの午前中は、入浴サービスが中心で、ホール内にいる職員が限られてくるため、利用者さんの話し相手や見守りなど、利用者さんと交流いただけるボランティア活動は、大変ありがたいものとなっています。

初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

デイサービスボランティア
月～金曜日・2名配置
活動時間
午前10時～11時30分
活動内容
利用者さんの話し相手、
お茶の用意、洗髪後のドライヤー、など

★配食サービスの配達ボランティアしてみませんか？

一人暮らしや二人暮らしの高齢者等にお届けしているお弁当は、野菜も豊富に使われ、栄養のバランスの取れた手作りです。このお弁当を配達してくれるボランティアさんを募っています。利用者さんは皆さんとのふれあいを楽しみにしています。月1回からOK！午後4時から30分程度の活動です。よろしくお願いします。



★フードドライブ事業にご協力ください！

加美町社協では、ご自宅などで食べきれない未開封の食料品をご寄付いただき、食料品を必要としている世帯に提供しています。寄付品回収ボックスは、ヨークベニマル中新田店内（サービスカウンター付近）に設置されています。また、米袋など大きいものは、直接事務局にお届けいただくこともできます。近年の物価高等の影響を受けて、生活困窮者の相談も多くなっています。フードドライブ事業は食品ロス削減対策にも有効です。「もったいない」をカタチにしてみたいはいかがでしょうか。事業への協力をお願いします。

★生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）コーナー

ミニデイサービス（お茶っこのみ）に参加すると・・・？

行政区ミニデイサービスに、ボランティアとして日頃から関わってくださっているみなさま。実は、ミニデイサービスに参加することでいい効果がたくさんあるんです。

- ① 時間までに出掛けるための準備をする・・・規則正しい生活につながる
- ② 身だしなみを整える・・・生活に張りがでる
- ③ ミニデイ会場まで歩く・・・体の運動になる
- ④ お互いに会って近況報告ができる・・・お互いの見守りになる などなど

どうでしょうか？ミニデイサービスを例としてあげましたが、普段みなさんが参加している、趣味活動、サークル活動等でも、視点を変えて見てみるといい事がたくさん隠れていると思います。

木々の緑がまぶしい季節となり、だいぶ外出しやすくなってきました。一歩踏み出し、地域や友人と顔を合わせてみてはいかがでしょうか。



★宮崎福祉サービスセンター 職員紹介

今年度の事務局職員です。

センター長 早坂 敏子

主事兼生活支援コーディネーター 千葉 敬博



♥ 23年振りの宮崎センター勤務でわくわくしています。浦島太郎な私ですが、初心に戻って、これまで出会った諸先輩方の気持ちを引継ぎ、高齢化率46.63%の宮崎地区の福祉活動を少しでも盛り上げられるよう、皆さまと共に頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。（早坂）

♥ 千葉です。桶の周りに巻かれている竹の輪のことを、箍（たが）といいます。桶にとって大切な輪です。私は家業の技術を継承しなかったため、この輪を作ることができませんが、みなさまと一緒に、宮崎に“笑顔の輪”を広げていきたいと思っていますので、どうぞよろしくおねがいします。（千葉）