

社会福祉法人加美町社会福祉協議会



宮崎地区 ボランティアセンターだより



コスモス

編集と発行：加美町社会福祉協議会 宮崎福祉サービスセンター

加美町宮崎字屋敷七番 45-1

TEL：0229-68-2105 FAX：0229-69-6448

E-mail：kamisyakyo-miyazaki@dream.ocn.ne.jp

加美町社協宮崎福祉サービスセンター（宮崎事務局）です！ボランティアセンターの内容・ボランティア事業・ボランティア情報などを身近にわかりやすくお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いします。

★宮崎デイサービスボランティア予定表（10月・11月）を発行しました！

宮崎ボランティア友の会では、宮崎デイサービスセンターで活動いただけるボランティアの皆さんへ、10月・11月の予定表を発送しましたので、よろしくお願いします。なお、都合のつかない方は、他の会員の方と調整いただくか、事務局までご連絡ください♪

デイサービスボランティアに興味のある方。いつでも気軽にお声がけください。

★デイサービスより感謝状が贈呈されました！

宮崎デイサービスセンターがオープンした平成6年から現在まで、ずっとデイサービスボランティアを続けてこられた方がいます。早坂き江子さん（中町）です。30年以上続けてこられたことになります。8月19日の早坂さんのデイボラの日、に、デイサービスセンターより、ありがたい気持ちを込めて、感謝状が贈呈されました。

『40代から始めて、いろんな方とペアを組んで来ました。デイサービスでは、利用者みなさんから私の方がパワーをもらったからこそ、続けてくることができました』と感想を述べられていました。早坂さん、これからもよろしくお願いしますね！



ピンクのエプロンがお似合いですね♪

★宮崎ボランティア友の会会員研修会が開催されます！

今年のテーマは「認知症サポーター養成講座」です。会員皆様のご参加をお待ちしております。

と き：令和7年11月10日（月）午前10時 ところ：宮崎福祉センター研修室

*詳しくは、近くになりましたら、ご連絡します。

★「第5回福祉のつどい」で映画『オレンジランプ』が上映されます！

各地区持ち回りで開催されている「福祉のつどい」は、今年で5回目となりました。1部の第23回福祉作文・ポスターコンクール表彰式に引き続き、2部では、映画「オレンジランプ」が上映されます。若年性認知症の方がモデルとなった映画で、認知症への理解を広げるために作られました。当日は、みやぎ認知症応援大使 遠藤 実さんをゲストとしてお招きし、お話しをいただくことになっています。入場料はもちろん無料、自由参加です。多くのみなさんにお越しいただきたいと思いますので、ご家族、知人、お誘いの上ご参加ください。

第5回福祉のつどいプログラム

と き：令和7年10月26日（日） 午後1時開会

ところ：中新田バッハホール

第1部 第23回福祉作文・ポスターコンクール表彰式

小学生・中学生ががんばって仕上げた作文やポスターを是非ご覧ください

第2部 映画「オレンジランプ」上映会

ゲスト みやぎ認知症応援大使 遠藤 実さん（栗原市在住）

元小学校教諭。60歳で校長を退職した2か月後にアルツハイマー型認知症と診断されました。現在は、当事者の集いに積極的に参加されるとともに、みやぎ認知症応援大使として認知症の啓発活動を行っています。



★生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）コーナー

健康長寿の秘訣とは？

突然ですが、「きょういく」と「きょうよう」という言葉を見てどういうイメージを持つでしょうか？恐らくは「教育」と「教養」をイメージした方が多いと思うのではないのでしょうか？

実はこの言葉、「今日行く（きょういく）ところがある」と「今日用事（きょうよう（じ）がある）」という使い方もできるんです。

健康でいきいきと生活できる期間のことを健康寿命といいますが、この健康寿命を延ばす為に大切な要素が3つあります。

①栄養

②運動

③社会的つながり 一番大切な要素です！

日常生活の中で「今日行くところがある」「今日用事がある」ことが多い方は、社会とつながる機会も多くなっているという事です。普段の生活の中で何気なく行っている、仲間との会食や、お茶っこ飲み会なども、社会とつながりを持つ重要な機会だと思います。いつものお出掛けには、いいことがいっぱいかもしれないですね。

