



宮崎地区 ボランティアセンターだより



シャコバサボテン

編集と発行：加美町社会福祉協議会 宮崎福祉サービスセンター
加美町宮崎字屋敷七番 45-1
TEL：0229-68-2105 FAX：0229-69-6448
E-mail：kamisyakyo-miyazaki@dream.ocn.ne.jp



加美町社協宮崎福祉サービスセンター（宮崎事務局）です！ボランティアセンターの内容・ボランティア事業・ボランティア情報などを身近にわかりやすくお伝えしていきます。どうぞよろしくお祈りします。

★宮崎デイサービスボランティア予定表（2月・3月）を発行しました！

宮崎ボランティア友の会では、宮崎デイサービスセンターで活動いただけるボランティアの皆さんへ、2月・3月の予定表を発送しましたので、よろしくお祈りします。なお、都合のつかない方は、他の会員の方と調整いただくか、事務局までご連絡ください♪

デイサービスボランティアに興味のある方。いつでも気軽にお声がけください。

★ちょっとしたボランティア活動に「ポストくん」をご活用ください！

宮崎福祉センターの玄関ホールに鎮座する「ポストくん」をご存じですか？宮崎ボランティア友の会が書き損じはがき、使用済み切手の回収BOXとして設置しているものです。

前号でご紹介したボランティア活動の例に

- ・プルタブや使用済み切手の収集ボランティア

があります。これらは自分のペースに合った、気軽に取り組める活動です。書き損じはがきや使用済み切手は、ぜひ「ポストくん」に入れてくださいね。プルタブは社協事務局で回収しています。

回収後は、リサイクルされて、ボランティア活動へ役立てられます♪



★今年の年賀状も力作揃い！一人暮らしの方へ届けられました！

12月8日は、宮崎ボランティア友の会の月例会（年賀状の作成）でした。会員のみなさまにとっても素敵な年賀状を作成していただき、宮崎地区に住む73歳以上の一人暮らしの方119名に届けられました。

今年は午年。「前進」や「飛躍」の年になるよう、ウマくいきますようにと気持ちが込められた手作りの年賀状は、きっと皆さんの心に届いたことでしょう♪



★宮崎ボランティア友の会月例会（2月）は新年会です！

宮崎ボランティア友の会2月の月例会（新年会）は、790けんこう教室の朝川代表をお迎えし、「健康講話～楽しくフレイル予防～」として開催されます。

会員皆さまのご参加をお願いします。

と き：令和8年2月5日（木）午前10時 ところ：宮崎福祉センター

★生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）コーナー

地域のお宝発表会が開催されます！！

○と き 令和8年2月25日（水）10：00～11：30

○ところ 中新田公民館 ホール

○申し込み不要、入場無料

【活動発表団体】

●中新田地区 紡フレンズ（運動自主会）

●小野田地区 長清水ワイワイいきいきサロン

●宮崎地区 宮崎シルバー卓球愛好会

※どなたでも参加可能です！ぜひ、発表を聞きにお越しください！！



『地域のお宝』ってなあに？

身近な集いの場や趣味の会、運動自主会、見守り活動など地域の中にある人と人とのつながりや、支え合いの活動のことを『地域のお宝』と呼んでいます。

お宝の例……挨拶、声掛け、見守り、近所へのおすそ分け、お茶っこのみ会、みんなで一緒に趣味活動、サークル活動、地区のミニデイ、お祭り、地区行事 などなど

また、お宝活動の中には、様々な『支え合い』があります。

支え合いの例……おすそ分け(食料支援) 声掛け(安否確認)

お茶っこ飲み会(見守り・近況報告) 運動自主会(介護予防)

どうして発表会をするの？

発表会を通じて、活動の中にある『支え合い』の価値をみなさんで再認識し、『支え合い』が地域全体に広がっていくことをねらいとして開催します。