

加美町生活支援体制整備事業  
お宝探しの情報紙

# かみまち地域支え合い



## みんなのギャラリー

中新田福祉センター入口に、町内でサロン活動をされている方々の作品の展示スペースができました。  
センターにお立ち寄りの際には、季節によって変わる作品をぜひご覧ください♪

第16号

2026.2



# 地域のお宝、見つけたよ!

《地域のお宝について》 支えあいや見守り活動、お茶っこ飲み会やサロンなど地域の中のみなさんの活動を『地域のお宝』として紹介いたします。



## 地域のお宝情報

### ～おらほのミニデイ～



社協のちばくん

今回ご紹介させていただくのは、宮崎地区西川北行政区のミニデイサービス「むつみ会」です。活動場所は、西川北集会所、年間の活動は8回の開催が計画され、毎回15名程のみなさんが集まっています。

今年度は、集会所でのお茶っこ飲み会のほか、8月には、映画「オレンジランプ」を集会所にて上映しました。11月には、地域住民の安全のため、熊対策についての講話を町職員に依頼し、開催しています。

参加されているみなさんからは、「この日が来ることを待っている」「みんなの顔を見るのが楽しみ」「コロナの影響でご近所さんとお茶っこ飲みが減ってしまったけど、むつみ会を開いてくれるから、みんなと会えている」という声が聞かれ、みなさんにとって待ち遠しくて、大切な場所となっているということが、インタビューを通じて、伝わってきました。

この日のむつみ会は、お茶っこ飲みをして、ゲーム大会（景品あり）を行い、最後にはボランティアさんの手作り料理で、みんなで一緒に昼食会。おいしい料理をみんなで一緒に食べながら、会話も弾み、みなさんは笑顔いっぱいになっていました。



まずは、みんなでお茶っこ飲みから



ゲームの前に、元気わくわく体操！  
いち、に、さん、わくわくわく！



大盛り上がりのゲーム大会。  
焦るとなかなかうまくいきません(笑)



ゲームで入賞した方へ！  
おめでとうございます！

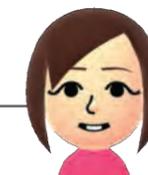


ボランティアさんによる手作り料理で  
昼食会。心もからだもポカポカです。



## ふれあいきいきサロン

### 『照井茶話会』



社協のみくちゃん

「みて～これ！」

「あのときのさ！懐かしいな～」

写真を持ち寄り、当時の話で盛り上がる照井茶話会のみなさん。月に一度、メンバーの鈴木和枝さん宅に集まり、テーブルを囲っておしゃべりをしています。

取材に伺ったこの日は、8名のメンバーが集合。「あんだもはいらいん！」と、取材の最中に来たお客さんも巻き込み、笑いの絶えない時間を過ごしていました。

おしゃべりを通して、人と人とのつながりが生まれる照井茶話会は、地域で安心して過ごせる大切な居場所となっています。



メンバーの  
大泉つる子さん  
にお聞きしました



Q. どのようなきっかけで集まるようになりましたか？

A. 顔を見なくなったからみんなの顔が見たいな～って思っただけ。ここは前にお店をしていたから、大きいテーブルもあって、集まるのに環境がちょうどいいんだ～

Q. 集まったときはどんなことをされていますか？

A. おしゃべりが一番多いね～、たまにゲームをしたり、紙芝居の読み聞かせをしたり、写真見せ合ったり、ニュースで見た政治のことを話すこともあるかな(笑)

あとは、やくらいハイツに移動してやったこともあるね～、みんな乗り合わせで行ったけど、人を乗せる不安より楽しみな気持ちの方が大きいかから移動なんてへのっかっよ！

Q. このような集まりで、何が1番だと感じますか？

A. やっぱりこうやって、顔を合わせて元気に会えることが1番だね～



料理はすべて和枝さんの手作り！



紙芝居の読み聞かせ

## 第2回

# 地域の“お宝”発表会

申込不要!

身近な集いの場や趣味の会、運動自主会、見守り活動など、地域の中にある人と人とのつながりや  
支え合いの活動を『**地域のお宝**』と呼んでいます。

支え合い活動の継続や新たな支え合い活動を広げていくことをねらいとして、お宝発表会を開催  
いたします。

**日時** 令和8年 **2月25日(水)**

午前10時～11時30分

**会場** 中新田公民館 ホール

**内容** 講話「**地域のお宝とは…**」

講師：宮城県社会福祉士会 社会福祉士 真壁 さおり 氏

**お宝発表（3団体）**

入場  
無料



紡フレンズ（運動自主会）



長清水ワイワイいきいきサロン



宮崎シルバー卓球愛好会



社協の**だい**ちゃん

地域の通いの場やサロン、交流の場等を取りまとめた情報誌を発行いたしました。  
地域で行われている活動を広く知っていただき、今後ますます地域の中に集い  
の場が広がり、介護予防や交流の場が活発に取り組みされるよう願っています。  
団体の詳しい活動状況や最新情報についてはホームページをご覧ください。



発行日：2026年2月1日 発行：社会福祉法人加美町社会福祉協議会  
〒981-4261 宮城県加美郡加美町字町裏320番地（中新田福祉センター内）  
TEL:0229(63)2547 FAX:0229(63)2898 URL:<https://kami-syakyo.jp>

※この広報紙は加美町生活支援コーディネーター業務委託に基づき発行しています。

