

かみまち地域支え合い



老人クラブ「百寿会」スポーツ教室

宮崎地区で活動する老人クラブ「百寿会」のみなさんは、毎月第1・3木曜日の月2回スポーツ教室を行っています。4月～10月まではグラウンド・ゴルフを行い、11月～3月は室内で活動します。この日は、室内で「モルック」を楽しまれました。活動中は、声援と冗談が飛び交い、その度に笑いが起きていました。会員さんからは、「笑って疲れるんだよね」「参加して笑うのがいいんだよなあ」と、素敵な感想を聞くことができました。



第17号
2026.5

地域のお宝、見つけたよ!

《地域のお宝について》 支えあいや見守り活動、お茶っこ飲み会やサロンなど地域の中のみなさんの活動を「地域のお宝」として紹介いたします。

地域のお宝発表会を開催しました

2月25日、中新田公民館を会場に、第2回『地域のお宝発表会』が開催されました。昨年度に引き続き、中新田、小野田、宮崎から1組ずつ発表をしていただきました。当日は99名と、たくさんの方に足を運んでいただき、大盛況の発表会となりました。



地域の活動をパネルで紹介

「地域のお宝」 =「住民の暮らしを支え、助け合いを生み出す源泉」

発表が始まる前に、社会福祉士の真壁さおりさんから「地域のお宝」とはなにか? どんないいことがあるのか? を、会場の皆さんにわかりやすく解説いただきました。



宮城県社会福祉士会
真壁さおり氏



紡フレンズ (中新田地区)

地域包括支援センター主催の筋力アップ教室に参加していた仲間同士の、「このままさよならはしたくない!」という思いから教室閉校後に運動自主会が立ち上がりました。運動がきっかけで、みんなの想いを“紡いだ”この自主会。“無理なく楽しく”をモットーに活動をされています。

長清水ワイワイいきいきサロン (小野田地区)

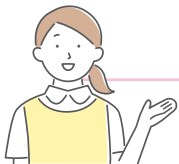
「いつもの場所で、いつまでもみんなと元気に楽しく暮らしたい!」との思いから、毎週木曜日に集会所に集まっているみなさん。フレイル予防を目的に脳トレや筋トレ、口腔体操などに積極的に取り組まれています。元気な掛け声と笑い声が毎週の風物詩です。



宮崎シルバー卓球愛好会 (宮崎地区)

長〜く、ゆる〜く続く活動は、時を重ねて30年以上。毎週月曜日と木曜日に活動をされています。活動が長く続く理由は、「自由だから」と、みなさんが口を揃えて話されていました。卓球のラリーとともに、会話のラリーも楽しまれているようでした。








令和8年度の各地区(第2層)



生活支援コーディネーターを紹介します

中新田地区担当	小野田地区担当	宮崎地区担当
		
こんの だい 今野 大	こさだ みく 小定 未来	ちば たかひろ 千葉 敬博

隣近所同士の支えあいや地域で活動されている団体などがありましたらぜひ情報をお寄せください！

担当のコーディネーターが取材に伺い、その活動等を情報紙やホームページでご紹介させていただきます。

令和8年度ふれあい・いきいきサロン助成登録募集!

気の合う仲間と一緒にサロンを作ってみませんか? たまり場づくりには是非ご活用ください!

- 【種 別】**
 - ・高齢者：参加人数の半数が65歳以上であること
 - ・障害者：参加者に障害者（身体・知的・精神）が必ず1人以上いること
 - ・子育て：未就学児を保育されている父または母で構成されていること
- 【世 話 人】** 1サロンにつき2名以上とし、うち1名を代表世話人（代表者）とすること
- 【人 数】** 1サロンの最低参加人数は5名（5世帯）以上
- 【実施回数】** おおむね月1回以上の開催とし、年10回以上
- 【活動場所】** 行政区の集会所、公民館等
- 【活動内容】** お茶飲み、食事作り、レクリエーション、外出活動、季節行事、世代交流等
- 【助成金額】** 年間活動回数に対し助成金を交付します。（最長5年間）
 - ・10～15回まで：15,000円
 - ・16回以上：20,000円（1～3年目まで）
 ※なお、4年目は10,000円、5年目は5,000円が上限となります。

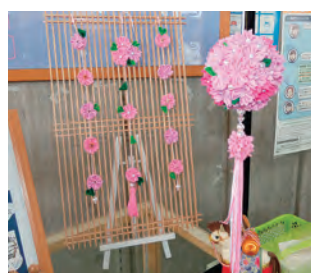
詳しくは加美町社協ホームページをご覧ください。各、各地区社協事務局へお問い合わせください。



照井茶話会



熟女のじゅく



つるしかざり教室



社協ホームページ

さまざまな団体の活動にご活用いただいております!



発行日：2026年5月1日 発行：社会福祉法人加美町社会福祉協議会
〒981-4261 宮城県加美郡加美町字町裏320番地（中新田福祉センター内）
TEL:0229(63)2547 FAX:0229(63)2898 URL:https://kami-syakyo.jp

※この広報紙は加美町生活支援コーディネーター業務委託に基づき発行しています。

