

加美町生活支援体制整備事業
お宝探しの情報紙

かみまち地域支え合い



～青空のもとに響くラジオ体操のメロディーと笑い声～

毎朝6時半、菅原精米工業株式会社の駐車場にてラジオ体操を行っている南町体育協会『朝のラジオ体操会』のみなさん。土・日・祝日問わず、雨の日も風の日も台風の日も、毎年4月1日から11月30日までの期間、活動されているそうです。

平成26年から始まっているこの活動。毎朝そこにいけば誰かがいて、みんなが気軽に顔を合わせられる。そんな素敵な活動ですね♪

第18号

2026.8

地域のお宝、見つけたよ！ 《地域のお宝について》 支えあいや見守り活動、お茶っこ飲み会やサロンなど地域の中のみなさんの活動を『地域のお宝』として紹介いたします。

～おらほの、いきいきシニア活動～

宮崎地区老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会が開催されました



出場された選手のみなさん

5月20日(水)、陶芸の里スポーツ公園陸上競技場を会場に、宮崎地区老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

宮崎地区で活動する、3つの単位クラブ、百寿会（ももじゅかい）、鶴亀会（つるかめかい）、賀美石長寿会（かみいしちょうじゅかい）、それぞれから全8チームが出場し、総勢27名が腕を競い合いました。みなさんは、晴れ渡った青空のもと、談笑しながらプレーを楽しまれていました。



目指せ！ホールインワン！



ホールインワン、お見事でした

宮崎地区老人クラブ連合会ってなぁに？



老人クラブ大会



ペタンク大会

宮崎地区老人クラブ連合会
135名

百寿会
36名

鶴亀会
39名

賀美石長寿会
60名

※R8.4月現在

宮崎地区老人クラブ連合会は、百寿会、鶴亀会、賀美石長寿会の、3つの単位クラブから組織されています。人と人をつながるきっかけづくりと、会員の健康促進を目的として、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、宮崎地区老人クラブ大会（演芸鑑賞）を実施しています。

また、それぞれの単位クラブでは、スポーツ教室、レクリエーション交流会、研修旅行などの事業が開催されています。単位クラブは地域に住むシニア世代の社会参加を支える、重要な役割を担っています。

加美町における企業による社会貢献活動（CSR） ～配食サービス配達ボランティア～

はじめは、社協に届いた1通のメール…。

ある日、小野田地区在住のあどの+パワー 鈴木雄生さん（なんとその正体は、マルス総和(株) 鈴木雄社長！）から、「自分にも何かできることはないか」と問い合わせがありました。

その後何度かメールでやり取りをさせていただいて、社協の事業である配食サービスの配達ボランティアとしてご協力をいただけることとなりました。

この配食サービス以外にも、こども食堂や草刈り、除雪など、地域で様々なボランティアとして活躍されている鈴木さんにお話を伺いました。



いつもありがとうございます



Q. どのようなきっかけでこの配達ボランティアに参加してみようと思いましたか？

A. 自分自身がこの地域に住んでいるんですけど、実際地域にどういった人がいるのか、どういった困りごとがあるのかを知らなくて…。

自分にできることがあるのにできていなかったの、まずは月に何度かだけでもできるようなボランティアをしたいと思って、この配食サービスボランティアに参加してみました。

Q. 実際に利用者へ配達してみてどう感じましたか？

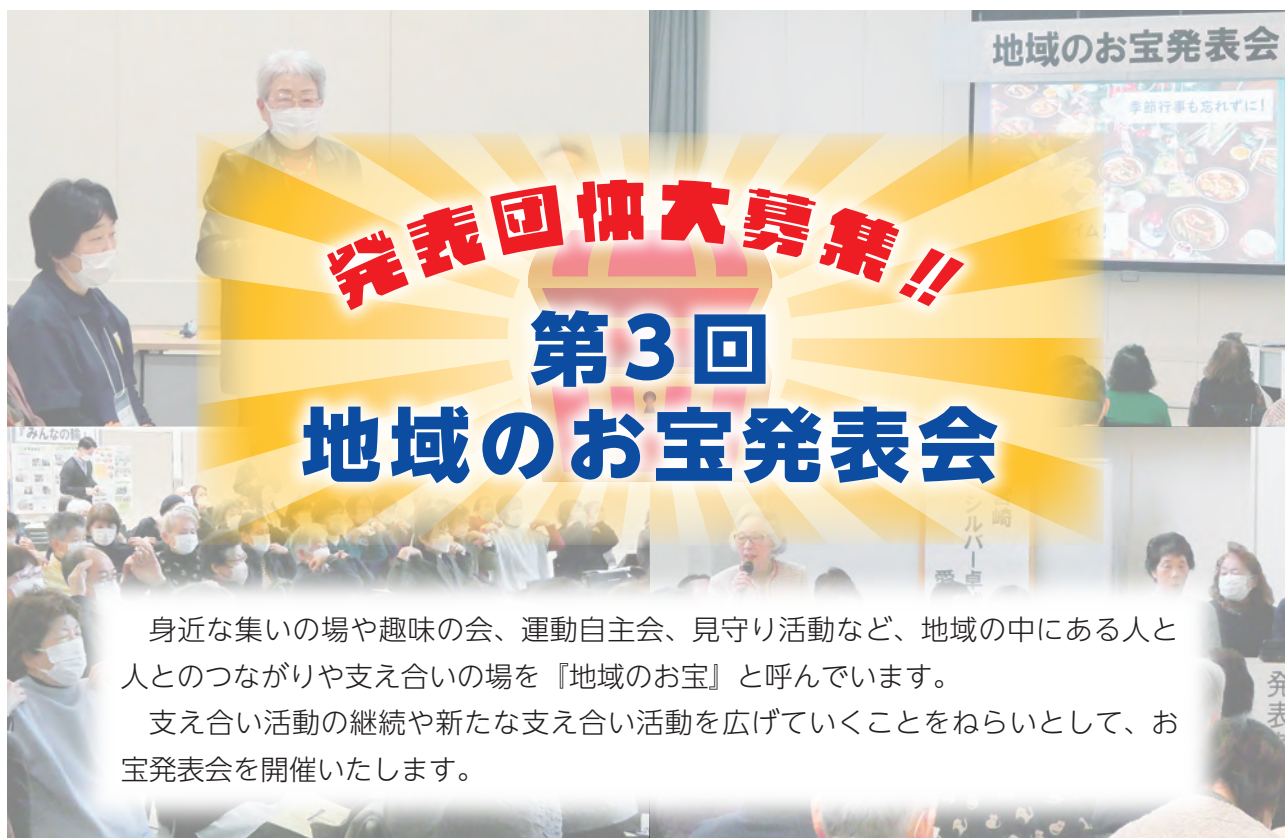
A. 地域にはこういったお弁当を求めてくれる人がいることがわかりました。そして、届けた際の利用者の笑顔が何よりも嬉しいですね。

地域は支え合ってできていることが改めて実感できて、自分も支えられる部分で支えていきたいと思いました。

Q. 今後やりたいことや目標などありますか？

A. 福祉関係のことですかね。イベントのボランティアをすることもあります。イベントがあっても行きたくても行けない人がいるのではないかと考えることもあります。

誰かのために活動したいと思っているので、今後は自分が協力できることはしていきたいですね。偏りがないように広く、“誰かのために活動したい”と思っているので、今自分にできることを精一杯やっていきたいです。



身近な集いの場や趣味の会、運動自主会、見守り活動など、地域の中にある人と人とのつながりや支え合いの場を『地域のお宝』と呼んでいます。

支え合い活動の継続や新たな支え合い活動を広げていくことをねらいとして、お宝発表会を開催いたします。

日 時：令和8年10月25日(日)

午後1時～（福祉のつどい第一部終了後）

会 場：小野田福祉センター 多目的ホール

【募集団体数】

3団体（発表は各団体15分）

【申込締切】

令和8年8月31日(月)

【申込方法】

右記二次元コードから
申込、もしくは各地区社
協事務局へお問合せくだ
さい。



【申込・お問合せ先】

加美町社会福祉協議会・本部

☎63-2547

小野田福祉サービスセンター

☎67-7177

宮崎福祉サービスセンター

☎68-2105

自分たちの活動をみんなに知ってほしい！
というグループは、この機会にぜひお申込み
ください♪



発行日：2026年8月1日 発 行：社会福祉法人加美町社会福祉協議会
〒981-4261 宮城県加美郡加美町字町裏320番地（中新田福祉センター内）
TEL:0229(63)2547 FAX:0229(63)2898 URL:<https://kami-syakyo.jp>

※この広報紙は加美町生活支援コーディネーター業務委託に基づき発行しています。

